

Memorias de Lord Bicarbonato



El regalo que Dios nos dio y
hemos olvidado.

Por: **Pedro Antonio Góngora Mejía**
Versión 1.0.0

Esta obra está dedicada a las nuevas generaciones, que están super tecnificadas, pero que de alguna manera han olvidado las experiencias de los ancestros.

Es un intento para dar a la gente que busca volver a lo básico, una herramienta que puede sustituir en algunos casos y complementar en otros, los tratamientos alopáticos tradicionales.

Pretende dar esperanza a los que ya toparon con pared en algunos tratamientos médicos tradicionales o que no quieren hacerse uno tan agresivo que descomponga otras funciones de su cuerpo.

En esta obra hablo de mi experiencia personal y de ninguna manera sustituye a la opinión de un médico en cada caso. El uso del bicarbonato es una decisión enteramente personal.

Dedicada a mi padre que a pesar de haber recibido tan poco al inicio de su vida, encontró la manera de entregarse por completo a su familia.

Dedicada a mi amada esposa Elenita, que me apoya, me aguanta y me acompaña...

Dedicada a mi amigo Ismael Padilla, mi abogado de cabecera, que me sigue de cerca, me consigue y comparte mucha información del bicarbonato y que me puso el apodo de Lord Bicarbonato.

- Primera edición: 2025
- Primera Impresión 1000 ejemplares
- D.R. © 2012 Por **Pedro Antonio Góngora Mejía**
- Se prohíbe la reproducción parcial o total de esta obra, por cualquier medio, sin la autorización por escrito del titular de los derechos correspondientes
- Impreso en México

Prólogo

La pandemia de COVID fue un evento traumático y confuso, que en muchas generaciones no se había dado y aunque había registros de anteriores, poco se sabía, sobre todo de sus efectos en el aspecto social. Nunca se había hecho tan evidente que estamos conectados unos con otros y que lo que le pase a unos no afecta a los demás.

Índice

Prólogo.....	4
Índice.....	5
INTRODUCCIÓN	6
NAHCO ₃	10
PH	11
PRECIO	12
COCINA	13
LIMPIADOR	14
DEODORIZAN-TE	15
EXTINTORES	16
PREVENTIVO	16
INFECCIONES	18
ANTIÁCIDO	19
ESMERIL	20
ANTIBIÓTICO	21
FUNGICIDA	22
OJOS	23
BOCA	24
VERRUGAS	25
OIDOS	26
PIEL	27
NARIZ	29
GARGANTA	30
ESTÓMAGO	31
COLON	32
PRÓSTATA.....	35
VAGINA	36
BACTERIAS.....	37
VIRUS	38
ANTICANCERÍGENO	40
APLICACIÓN	41
CONCENTRA-CIÓN	42
CONCLUSIONES	43

INTRODUCCIÓN

Encuentro



Mi encuentro con el bicarbonato fue casual, y mi padre es el culpable.

Cuando era yo niño, mi padre sufría de sinusitis aguda, constantemente estaba enfermo y con muchas molestias y los médicos le recetaron muchos medicamentos distintos y no sanó.

Un día encontré a un otorrinolaringólogo más enfocado a lo natural y le recetó aspiraciones con agua de mar cuando fuera a la playa. Inmediatamente hizo lo prescrito y rápidamente sanó. Fin de la historia, no tuvo más problemas con eso.

Cuando comenzó la pandemia de COVID, con las noticias tan alarmantes y la preocupación, comencé a informarme de todo lo que tuviera que ver con eso y me llamó la atención un detalle, siempre se ponía mucho énfasis en la limpieza de objetos, ropa y del cuerpo en general, especialmente manos, cara, dientes y garganta. Pero nunca se mencionaba la nariz y los ojos, aun cuando las pruebas que se hacían para detectarlo eran en lo profundo de los senos nasales.

No me parece lógico que la limpieza contra el virus no tenga como centro la nariz y los ojos, cuando se mencionaba que la enfermedad podía contraerse por los ojos.

Meditando en eso recordé la sinusitis de mi padre y que lo que hacía es un lavado de senos nasales, decidía hacerme lavados con un producto llamado Sterimar® que es agua de mar esterilizada. Creo que funciona muy bien para lavarse, pero con la potencia que se dice del virus me pareció que se necesitaba algo más potente.

Decidí buscar algo más fuerte para los lavados y encontré que el bicarbonato de sodio es pariente del agua de mar, pero es mucho más potente. La fórmula química del agua de mar es H_2O (agua) + $NaCl$ (cloruro de sodio, sal de mar) + otras cosas en pequeñas proporciones y la del bicarbonato de sodio es $NaHCO_3$.

El bicarbonato de sodio es una sustancia natural, NO toxica y respetuosa con el medio ambiente. Guau... encontré algo más valioso que el oro.

Evolución



Es bien sabido que estamos formados por genes, de los cuales al seguir la pista de ellos llegamos al ADN Mitocondrial (que todos tenemos), que viene de la mitocondria, un organismo que se originó hace 1600 millones de años, en el mar.

Esto significa que nuestro pasado es mayormente en el mar, somos seres que provienen del mar y que durante la evolución salimos a la tierra, pero estuvimos en el mar la mayor parte de nuestra evolución.

Si somos del mar, el mar nos hace bien, es simple.

Entonces el agua de mar es buena para nosotros (no necesariamente tomada, aunque en pequeñas dosis sí lo es), pero de manera tópica sí.

Por consiguiente, también el bicarbonato de sodio nos hace bien en la misma forma que el agua de mar.

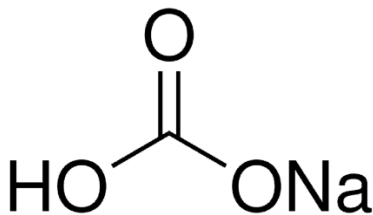
Otra Característica



Una de las grandes ventajas que tiene la sal de mar y en mayor forma el bicarbonato de sodio es que no se descomponen.

Una bolsa con sal o con bicarbonato de sodio no necesita refrigeración, si se humedece solo se hará duro, pero si se seca se vuelve a hacer polvo y vuelve a funcionar igual.

Si ponemos un vaso con agua y otro con agua con bicarbonato de sodio y los dejamos durante un mes, el agua se pone verde y la que tiene bicarbonato seguirá transparente.

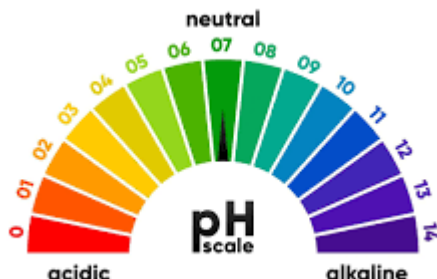


La fórmula química del bicarbonato de sodio es NAHCO₃.

Significa que mayormente tiene oxígeno, además de hidrógeno y sodio.

Si la fórmula del agua es H₂O, significa que tiene agua sin un átomo de hidrógeno con más oxígeno y sodio (aclarando que no soy químico).

pH



El pH significa potencial de hidrógeno. Mide cuanto hidrógeno se tiene.

Cuanto más hidrógeno tenga una sustancia más ácida será.

El pH neutro es 7.

Nuestra sangre debe tener un pH de entre 7.35 y 7.45 lo que significa ligeramente alcalina.

Las lágrimas de los ojos tienen un pH de 7.4.

El pH del bicarbonato de sodio es de entre 8 y 8.5, lo que significa que es ligeramente más alcalino que nuestro cuerpo.

El pH de nuestra orina varía dependiendo de la dieta y va de 4.5 a 8. Lo que demuestra que las dietas alcalinas cambian el pH de la orina.

Los naturistas dicen que debemos tener nuestro cuerpo alcalino para gozar de buena salud. Yo como carne con regularidad y eso acidifica el cuerpo. Por lo pronto no contemplo dejarla.

PRECIO



Nuevo | +10mil vendidos

RECOMENDADO

Arm & Hammer Bicarbonato de Sodio Multiusos, 1.8 Kg. La Solución Natural que Limpia, Refresca y Desodoriza tu Hogar. Limpia: Cocina, Acero inoxidable, Asadores y Refresca: Ropa y Telas

4.9 ★★★★★ (570)

\$ 458
\$ 130 17% OFF

IVA incluido
Precio por kilo: \$ 71.62

[Ver los medios de pago](#)

Lo que tienes que saber de este producto

Llega el domingo
Comprando dentro de la próxima 1 h 4 min
[Más detalles y formas de entrega](#)

Stock disponible

Cantidad: 1 unidad ▼ (+50 disponibles)

[Agregar al carrito](#)

Consigue envío gratis en
\$ FULL-SUPER
Agrega desde \$ 499 y recíbelo gratis.

Tienda oficial **Arm & Hammer**
+1 M ventas

Activar Windows
[Ver configuración para a](#)

Una de las grandes ventajas del bicarbonato de sodio es su precio y su rendimiento.

En México 1.81 kg vale 130 pesos (aproximadamente 7.22 dls), pero se usa aproximadamente 10g, lo que significa que en 1810 g es el 0.552% de la caja que costaría 72 cts. de peso.

Y como no se daña puede almacenarse por años, solo evitando la humedad para que no se haga piedra.

COCINA



Empecemos por recordar que el bicarbonato de sodio se puede ingerir.

En la pastelería ayuda a que las masas se hagan esponjosas. No confundir el bicarbonato de sodio (necesita ácido para reaccionar, por ejemplo, jugo de limón) con el polvo para hornear (tiene ácidos que hacen reaccionar al bicarbonato de sodio que contiene).

Una pizca en el agua ablanda verduras, granos como frijoles y garbanzos.

Espolvoreado en la carne la hace más blanda.

Una cucharadita en una salsa que quedó ácida la recompone.

Al cocer verduras mantiene el color intenso de las verduras y evita olores como el de la coliflor.

LIMPIADOR

El bicarbonato de sodio es un aliado ecológico, económico y no tóxico para la limpieza del hogar gracias a su capacidad para neutralizar olores y actuar como un abrasivo (lija) suave.

Cocina

Ollas y Sartenes: Remoja utensilios con comida pegada en agua caliente y bicarbonato por 15 minutos para facilitar el lavado.

Refrigerador: Coloca un recipiente abierto con bicarbonato para absorber malos olores durante semanas.

Horno y Microondas: Aplica una pasta de bicarbonato y agua para desprender la grasa incrustada sin químicos agresivos.

Baños y Superficies

Juntas de Azulejos: Mezcla bicarbonato con un poco de agua (o vinagre para mayor efervescencia) y frota con un cepillo para blanquear las uniones.

Drenajes: Vierte media taza de bicarbonato seguida de vinagre y agua caliente para desatascar y eliminar olores.

Llaves: Elimina manchas de cal y restos de jabón frotando suavemente con el polvo húmedo.

Textiles y Otros Usos

Colchones y Alfombras: Espolvorea bicarbonato seco, deja actuar por una hora y aspira para higienizar y refrescar las fibras.

Ropa: Añádelo al ciclo de lavado o úsalo como tratamiento previo en manchas difíciles para potenciar el blanqueado.

Platería: Frota objetos de plata con un paño húmedo y bicarbonato para devolverles el brillo.

DEODORIZAN- TE



El pH de la piel debe estar entre 4.7 y 5.75, lo que significa que es ácida.

El bicarbonato puede servir como desodorante, pero debe usarse muy diluido, ya que no debes cambiar el pH de la piel. Hay desodorantes con bicarbonato.

Si quita los malos olores.

EXTINTORES



El bicarbonato de sodio es un agente extintor común utilizado en extintores de incendios portátiles, específicamente en aquellos clasificados para fuegos clase BC (líquidos inflamables y equipos eléctricos). Actúa sofocando el fuego al liberar dióxido de carbono cuando se descompone por calor.

Características del bicarbonato en extintores:

Tipo de fuego: Se utiliza principalmente en fuegos de Clase B (líquidos inflamables) y Clase C (equipos eléctricos).

Mecanismo de acción: Al entrar en contacto con el calor, se descompone, liberando dióxido de carbono que sofoca las llamas al desplazar el oxígeno.

PREVENTIVO



Los que le tenemos fe al bicarbonato de sodio no esperamos a que los problemas lleguen, al menor indicio atacamos con bicarbonato de sodio.

Siempre recordando que no debes quitar la acidez al estómago, por lo que las vaporizaciones son muy recomendadas, ya que la dosis es muy baja.

Cuando es tópico tiene pocas restricciones, ya que es inocuo, solo reseca un poco.

Al primer síntoma de comezón en los ojos u oídos, una gota en baja concentración ayuda muchísimo.

No se debe almacenar con agua por mas de 3 días, ya que pica. Es mejor preparar nuevo.

INFECCIONES



El bicarbonato de sodio sirve para combatir cualquier infección que sea de fácil acceso.

En la piel actúa rápidamente, secando la zona.

Generalmente se muere el tejido expuesto, que generalmente es el dañado y el cuerpo cierra la herida.

Si es leve se usa disuelto en agua y si es grave se puede poner directamente el polvo sobre la herida. El cuerpo hace las veces del ácido para crear la reacción.

ANTIÁCIDO



Uno de los usos más conocidos del bicarbonato es como antiácido.

Existen productos a base de bicarbonato para este fin.

El pH del estómago es entre 1.5 y 3.5, por lo que es sumamente ácido y el bicarbonato combate esa acidez.

No es recomendable cambiarle el pH al estómago, ya que ese ácido se usa para disolver los alimentos, por lo que no debe hacerse constantemente.

Se puede usar para una úlcera, pero solo por tiempo muy limitado.

Ya que se está tan limitado en el uso para el estómago, yo lo que hago (bajo mi propio riesgo) es tomarlo solo una noche con el estómago vacío y al ingerirlo giro en la cama para que se bañe todo el estómago y no tomo ningún líquido para que pueda lavarlo durante la noche.

ESMERIL Y LIMPIADOR



Es tan versátil el bicarbonato de sodio que sirve como esmeril y limpiador de objetos como la plata para que recupere su brillo.

Es importante recalcar que el bicarbonato raya el vidrio y mancha el aluminio.

.

ANTIBIÓTICO



Como comentamos con el vaso con agua, el bicarbonato mata todos los organismos vivos y por eso no se pudre el agua.

En el caso de una diarrea o infección en el estómago, se puede tomar un vaso de bicarbonato con agua y eso matará todo lo que se esté desarrollando en el estómago. Puede usarse como primer paso ante una infección estomacal. Si persiste hay que ir al médico y tomar antibióticos o hacer análisis para determinar exactamente de qué tipo de infección se trata.

Como primera línea de defensa antes de la medicación es excelente, reduce las medicaciones al ceder la mayoría de las infecciones rápidamente.

FUNGICIDA



Los hongos prefieren ambientes ácidos, por lo que el bicarbonato cambia el entorno a alcalino y así no pueden prosperar.

Prácticamente no hay hongo que se le resista.

Generalmente se usa diluido en agua, si el hongo es persistente se pone más bicarbonato al agua y si es imposible se pone el polvo directo en la piel, dando masaje para que penetre.

OJOS



Los ojos son un órgano sumamente delicado y necesario para nuestra vida cotidiana.

La vida sin ellos cambia completamente, por lo que hay que cuidarlos mucho.

Sin embargo, hay veces que necesitamos tratarlos por infecciones que no ceden.

El pH de las lágrimas es de 7.4 y el del bicarbonato de 8 a 8.5, por lo que es parecido.

No debe usarse continuamente, es solo para emergencias como el caso del COVID, para lavar los ojos y los conductos del lagrimal.

Hay que diluirlo en agua con muy baja cantidad de bicarbonato, es solo para simular que es una lagrima un poco más potente.

Recuerden que ojos, oídos, nariz y garganta están conectados, por lo que la gota debe saber un poquito salado en la garganta o nariz.

.

BOCA



No hay nada peor que un dolor de muelas, pero con bicarbonato se aminora. Yo me he puesto el polvo directo en una muela del juicio y nunca mas me volvió a doler. Se supone que debía extraerla y nunca lo hice. La corona se me cayó y quedó la raíz en la encía cerrada.

también me he quitado el sangrado de las encías haciendo buchets de agua con bicarbonato.

Combate al mal aliento, cuando su origen es la boca. Si viene del estómago no.

Quita la hipersensibilidad de los dientes, haciendo buchets de agua con bicarbonato.

.

VERRUGAS



Normalmente las verrugas se queman con el dermatólogo o se tratan con químicos.

El bicarbonato de sodio las seca en un plazo de aproximadamente una semana, poniendo agua con bicarbonato cargado sobre ellas 2 veces al día, de preferencia una después de bañarse, que la piel está remojada.

.

OIDOS



El pH del conducto auditivo externo es de 5 a 5.7, por lo que es ácido.

Cuando hay infección en el oído, que es muy doloroso, puede poner una gota de agua con bicarbonato ligero dentro. Puede hacerlo 2 o 3 veces en un día. Si no cede requiere antibiótico.

Como primera línea de defensa es fantástico, evita la mayoría de las veces el pase a la fase de antibióticos.

PIEL



Cualquier infección en la piel puede tratarse con bicarbonato de sodio.

Pero también existen los melanomas, que es un crecimiento desordenado de las células de la piel. Su principal característica es que son como mapas, desordenados, si son geométricos es probable que sean benignos. Los melanomas son cancerígenos y hay que quitarlos a tiempo.

Una primera línea de defensa con los melanomas es el bicarbonato de sodio, poniendo el polvo directo y haciendo un masaje para que penetre. Si no se quita hay que ir al dermatólogo y extirparlo. Una vez extirpado puede lavarse con agua con bicarbonato de sodio para terminar de cauterizar, siempre obedeciendo las indicaciones del dermatólogo.

Mi vecina tuvo uno que se volvió un cráter y ni con las pomadas con quimioterapia se le quitó. Le recomendé el polvo sobre la herida abierta y masajeando, aunque le doliera para que penetrara. En 3 meses no le quedaba mas que una pequeña cicatriz, casi imperceptible. No le ha vuelto a salir en 2 años que han pasado.

CABELLO

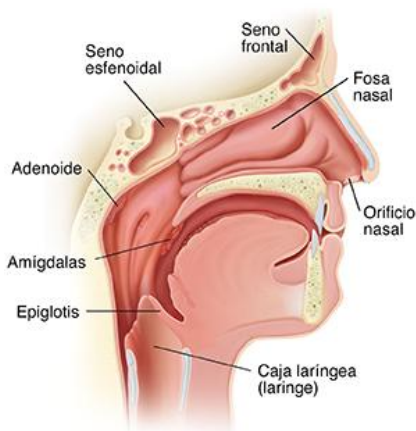


La enfermedad más común en el cabello es la caspa, que es causada por un hongo, y recordemos cual es el enemigo número uno de los hongos.

Simplemente hay que humedecer el cuero cabelludo con agua con bicarbonato, no necesita estar muy cargada, los acabará en 2 o 3 días de hacerlo.

De preferencia en la noche para que quede toda la noche el bicarbonato de sodio.

NARIZ



Como ya se mencionó la nariz y los senos nasales deberían limpiarse con regularidad.

Si nos lavamos los dientes, encías y lengua, ¿por qué no nos lavamos la nariz?.

La nariz es un filtro de aire, en la afinación de los automóviles siempre está incluida la limpieza de los filtros de aire.

Con una pequeña dosis de bicarbonato de sodio con agua, una gota en cada fosa nasal y moviendo la cabeza hacia atrás para que penetre hasta la garganta. Puedes apretarte la nariz para que se distribuya bien por dentro y dar masaje a los senos nasales.

Si eres delicado(a), puedes poner a hervir agua con una cucharada de bicarbonato y aspirar los vapores unas 3 veces por la boca y por la nariz. No es tan eficiente, pero funciona y además entra a los pulmones y los desinfecta.

GARGANTA

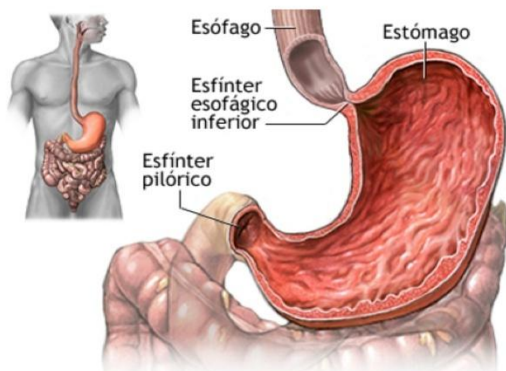


Para combatir las infecciones de garganta solo hay que hacer gárgaras de agua con bicarbonato.

Yo personalmente me trago lentamente pequeñas porciones para que penetre más adentro después de hacer la gárgara.

También ayuda mucho cepillar al fondo con agua con bicarbonato de sodio, aunque provoca vomitar hacerlo.

ESTÓMAGO



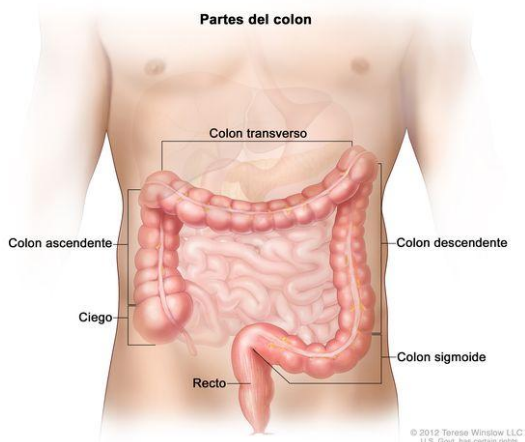
Como ya mencionamos el bicarbonato quita el exceso de acidez, también llamado agruras. Solo hay que tener en cuenta que ese exceso de acidez podría estar avisando de algo mas grave que solo acidez por lo que comí.

El estómago debe ser ácido, por lo que no se le debe quitar la acidez mas que por momentos muy limitados.

También hay heridas en el estómago conocidas como úlceras, que causan molestias y dolor. Muchas veces se hacen por tristezas o problemas.

Yo tuve una úlcera en la parte alta del estómago cerca de las costillas, me la traté con bicarbonato, pero solo los días que molestaba mucho, tomando medio vaso de agua con bicarbonato un poco cargado (media cucharada de café, la mas chica) en la noche y con el estómago vacío. Inmediatamente acostándome y girando en la cama para bañar las paredes del estómago con la solución. No tomé agua durante la noche para que se quede un tiempo adecuado. Lo hice como 10 veces a lo largo de 2 años, cuando me dolía y no me ha vuelto a molestar.

COLON



El colon es el intestino grueso, el encargado de tratar los desechos.

Hay un refrán que dice: La muerte comienza por el colon.

Así de importante es, es una zona muy complicada porque es difícil de acceder y fácil de que se afecte.

El colon está muy ligado a los sentimientos, por lo que la tristeza y el dolor le afectan directamente, al inicio te darás cuenta porque cambia tu manera de evacuar.

Yo he tenido grandes tristezas en mi vida (y mas alegrías) y me han afectado el colon al grado de que creo que hubiera muerto de eso si no es por dos eventos que cambiaron mi destino.

El primer evento fue una gran casualidad que se dio gracias a que soy un hombre de trabajo y que todo arregla en la casa. Se descompuso la bomba de la cisterna y como no me gusta pagar por esas cosas (no por codo sino porque

soy perfeccionista y nunca quedo satisfecho de esos trabajos pagados) puse manos a la obra.

Para acceder a la bomba tuve que acostarme y meterme casi de cabeza en la cisterna, lo que me obligó a cargar todo mi peso en la zona del colon, el esfuerzo hizo que sintiera y escuchará que algo se rompió dentro de mí. después me di cuenta de que ya tenía rocas en el colon que obstruían el paso. Me di cuenta porque ya estaba bastante tapado y de pronto comencé a evacuar esas rocas.

Hice un plan de presión sobre las 3 partes de mi colon para tratar de romper las que quedaban. Estaban adheridas al colon, por lo que tuve un poco de ardor durante varios días. El plan era cargando mi peso sobre un tubo horizontal como los de los parques en cada parte del colon.

Mis evacuaciones mejoraron sustancialmente al punto de que me volví como un bebé, comes y cagas.

Todo ha seguido bien desde ese momento hasta que hace algún tiempo comencé a tener problemas con la consistencia de mis heces, algo parecido a una infección ligera y a una molestia en el colon descendente.

A mi edad esas cosas son importantes y pueden ser preludio de cáncer, por lo que idee una forma de ponerme bicarbonato de sodio en el colon. Si un médico escucha esto dirá que soy un tonto, tarado o bestia, pero lo hice.

Ya tenía la experiencia de un dolor en la próstata, que explico adelante, así que ya tenía el camino andado.

Aclaro que es una medida extrema, ya que en el colon tenemos toda una fauna viviendo con nosotros que es benéfica (microbiota) y el bicarbonato también la mata.

A sabiendas de eso hice mi plan de limpieza de colon con otro plan de repoblado de microbiota posterior a eso.

Preparé un enema con agua tibia y bicarbonato un poco cargado, no mucho y procedí a realizarlo.

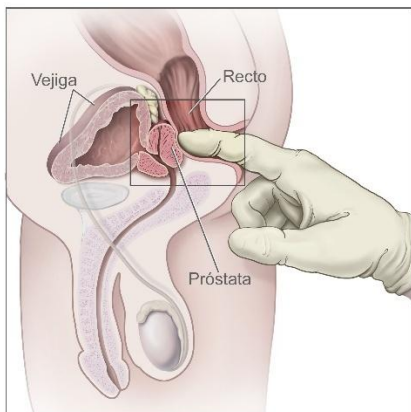
Los que se hayan hecho un enema sabrán que dan unas ganas enormes de evacuar después de tener el agua adentro, así que traté de aguantar un poco, me acosté para que recorriera el agua mi colon y corrí a evacuar.

Fue una bomba química lo que siguió, nada de dolor, pero diarrea por varios días. Yo estuve tomando probióticos inmediatamente para recuperar el microbiota, pero no cesaba la diarrea. Me asusté bastante, porque pensé que me había matado con mi experimento.

Pasados unos 3 días comencé a mejorar y probé varias maneras de generar el microbiota, incluso llegué a pensar en inocularme heces de mi esposa, que es una forma de repoblar el microbiota, no llegué hasta ahí.

No he vuelto a tener problemas, las molestas cesaron y hago bien y con regularidad, no lo volveré a hacer (buen susto) a menos de que tenga cáncer, pero comparto mi experiencia, que es el objetivo de este libro.

PRÓSTATA



Solo el que le ha dolido la próstata sabe lo mal que se siente.

Comencé a tener dolores que se me calmaban yendo a evacuar, pero con el tiempo fueron aumentando al punto de que tenía la sensación urgente de evacuar, pero no salía nada en absoluto.

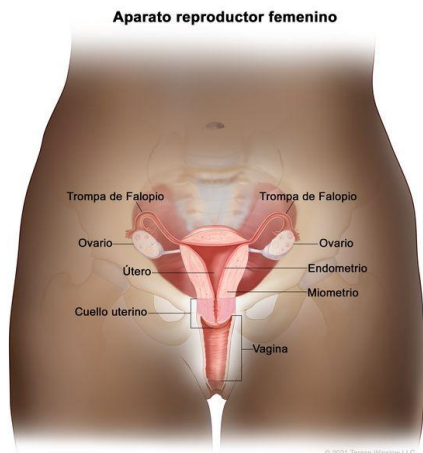
Después de unas 3 veces que tuve el dolor planeé llegar a la próstata con bicarbonato de sodio, el único camino es el de la imagen, así que mojé mi dedo en agua y lo espolvoree de bicarbonato de sodio.

Es un poco complicado para los que somos vírgenes de ahí, porque no es fácil entrar, descubrí que era mejor bañar el dedo en aceite comestible y colocar el bicarbonato de sodio.

Lo hice cada vez que tuve dolor, unas 3 veces y la sensación era como de calor.

No he vuelto a tener dolor y si vuelve se encontrará en la primera línea al bicarbonato de sodio.

VAGINA



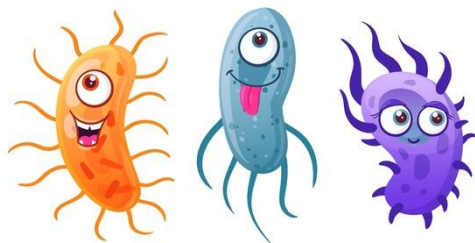
La vagina al ser un órgano interno es muy susceptible a los hongos y a las bacterias.

El pH recomendado para la vagina es 4.5

Como el bicarbonato tiene pH de 7, cambia el pH de la vagina, por lo que solo debe usarse por periodos cortos, por ejemplo, durante una infección.

No puedo decir mucho al respecto porque no tengo una vagina para probarlo en mí mismo, pero en caso de cáncer yo lo probaría, si tuviera vagina, lo probé en mi próstata, lo cuento más adelante.

BACTERIAS

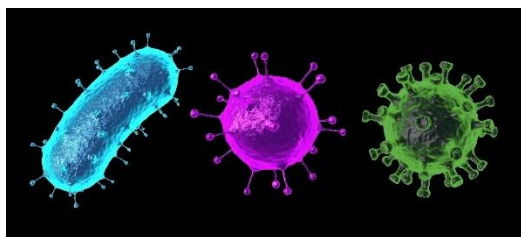


Las bacterias son seres vivos microscópicos que se instalan en nuestro organismo y nos enferman.

Para el bicarbonato de sodio es fácil acabar con las bacterias porque son seres vivos, pueden morir y prácticamente ninguna bacteria vive en la solución de bicarbonato de sodio.

El problema real en este caso es cómo poner el bicarbonato de sodio en el lugar adecuado, ya que cuando es externo es muy fácil de usar, pero si es por dentro de nuestro organismo no es fácil llegar al lugar indicado.

VIRUS



Los virus son agentes infecciosos, que no se consideran seres vivos, que viven con nosotros y en ciertas circunstancias nos enferman.

Solo nos interesa combatir a los que nos enferman ya que muchos otros viven en nosotros y no nos damos cuenta.

El COVID es un virus que ataca el sistema respiratorio y nos disminuye la capacidad de los pulmones, lo que ocasiona que a los órganos les falta oxígeno y mueran. Por eso es tan importante checar la oxigenación de la sangre durante la enfermedad.

La experiencia que tuve con el COVID y el bicarbonato de sodio fue así:

Un muy buen amigo, Alex me llamó en plena epidemia, desde la CDMX yo viviendo en Mérida, Yucatán. No puedo respirar, no hay hospitales y no hay tanques de oxígeno, ¿qué hago?, yo no soy médico y apenas estaba iniciando mis experimentos con el bicarbonato de sodio. Le recomendé lavarse nariz y garganta con agua con bicarbonato constantemente y respirar vapores de lo mismo bien cargado para que le penetrara a los pulmones.

Me sentí muy mal de no poder ayudarlo más, pero le dije, es lo que yo haría y si no funciona es probable mueras, estas luchando por tu supervivencia.

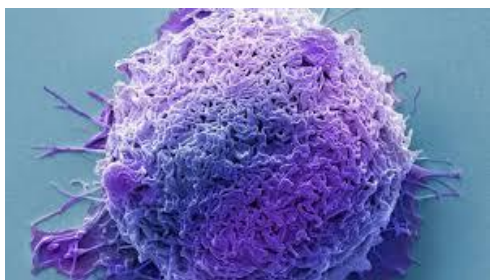
Después me contó que esa noche tuvo alucinaciones y que casi se asfixia, se pudo ayudar con un oxigenador casero de su mamá (Cecí, muy querida por mí y que ha estado en mi vida desde que era niño) que lo usaba como paciente post COVID, pero comenzó a mejorar.

Increíblemente en una semana estaba como si no le hubiera dado COVID.

Solamente me comentaba que al sonarse le salía sangre, las dosis de bicarbonato de sodio que se dio fueron altas y se quemó el tracto digestivo y probablemente el respiratorio, pero estaba vivo.

Se volvió creyente del bicarbonato de sodio, aunque coincidimos con que se debe usar con moderación, finalmente es un limpiador muy poderoso, pero a veces es necesario tomar acciones críticas y ahí es un gran aliado.

ANTICANCERÍ GENO



El cáncer es una de las enfermedades más temidas en nuestro tiempo, creo que porque las otras las vamos controlando mejor.

Grandes médicos han tratado de definirlo sin éxito, por lo que yo que ni médico soy no lo haré.

Lo que si podemos mencionar es que se cree que los hongos están íntimamente relacionados al cáncer y adivinen ¿quién es el enemigo número uno de los hongos?, sí, el bicarbonato de sodio.

Cuando alguien tiene cáncer sus posibilidades se reducen, por lo que yo aquí les dejo una opción y tendrán que ver la manera de que el bicarbonato de sodio llegue a esa herida jugosa, que siempre se mantiene abierta y no sana.

Yo lo he visto accionar en la piel y en heridas raras que no sanan y hace maravillas, lo demás lo dejaremos a los expertos.

APLICACIÓN



Existen diversas formas de aplicar el bicarbonato de sodio.

Directo en polvo cuando sea posible y se requiera una alta dosis. Requerirá un masaje para lograr que penetre.

Disuelto en agua con diferentes concentraciones cuando se quiera bañar el área y que penetre.

En vapores cuando se requiera una dosis baja y que llegue a zonas de difícil acceso especialmente del sistema respiratorio y ojos.

En jabones, cremas y aceites, para crear productos que lo contengan. Algunas pastas de dientes y jabones lo contienen.

CONCENTRACIÓN



La dosis de bicarbonato que se requiere generalmente es muy baja.

Generalmente en el caso de la imagen, se usa la de 1/8 o .63 ml. que es la más pequeña.

En 1/4 de vaso con agua la mitad de la cuchara de 1/8 es una dosis baja. Como para mantenimiento.

Si es algo mas grave se puede usar copeteada la de 1/8. Esa es una dosis alta.

Si se pone una olla a hervir para vapores puede ponerse 1 cm de agua con 2 o 3 cucharadas de 1/8, ya que solo serán los vapores.

Poco a poco cada quién va determinando las dosis que considera adecuadas.

Lo que nunca hay que olvidar es que se trata de un limpiador potente, que se puede ingerir, pero quema.

CONCLUSIONES

Tengo 63 años, nací en 1963, casi nunca voy al médico, aunque si lo requiero voy.

El bicarbonato de sodio me ha dado la primera línea de defensa con la que puedo atacar muchos de los males que me van aquejando y que seguramente con los años serán mayores.

Siempre que alguien me pregunta porqué le tengo tanta fe al bicarbonato de sodio vuelvo a la misma conclusión:

¿Cuántos agentes limpiadores potentes podemos ingerir sin envenenarnos?

La respuesta es sorprendente, prácticamente solo es el bicarbonato de sodio, un regalo de Dios olvidado por la modernidad.

Se dice por ahí que esta en el olvido porque haría quebrar a las farmacéuticas.

Puedes crearme y usarlo como preventivo o durante la evolución de un problema.

Puedes no crearme y usarlo como último recurso antes de morir, porque cuando se acaban las opciones cualquier idea es buena.

Cada uno es responsable de sus acciones y será el único que viva las consecuencias. Yo no estoy en contra de la medicina alópata, ni la homeópata, ni la natural, ni ninguna. Hice este libro para tratar de ayudar y espero les sirva.

¡Participa con nosotros!

Para cambiar nuestro mundo hacemos falta todos nosotros, únete y aporta tus ideas, tiempo, esfuerzo, ánimo, etc...:



lordbicarbonato

Indispensable el uso de lenguaje moderado, de otra manera se ignorará y eliminará

Ayúdanos a llegar a más gente

Si te gusta esta idea ayúdanos a difundirla.

Envía emails con la dirección lordbicarbonato.org, descarga el PDF, crea una liga de tu página a la nuestra o compra ejemplares impresos para distribuir.

¡Necesitamos ayuda para mantener todo funcionando!

Memorias de Lord Bicarbonato nace de mis experiencias personales o cercanas.

No pretende convertir al bicarbonato en medicamento ni sustituye al médico, pero es un compuesto muy útil para la familia en la vida cotidiana y como auxiliar para combatir muchos problemas de salud.

Hay muchos productos en el mercado que tienen bicarbonato y muchos no lo dicen... desde antiácidos, pastas de dientes, limpiadores, ingredientes de cocina, etc...

El conocimiento cuesta muy poco y rinde muchos frutos.

Conoce las posibilidades del bicarbonato y tú decide como usarlo, siempre con el debido cuidado. Recuerda que los excesos son malos, hasta el agua en exceso hace daño.

Página de la **Lord Bicarbonato**:
lordbicarbonato.org

ISBN _____

Memorias de Lord Bicarbonato

El regalo que Dios nos dio y hemos olvidado

Esta obra está dedicada a las nuevas generaciones, que están super tecnificadas, pero que de alguna manera han olvidado las experiencias de los ancestros. Es un intento para dar a la gente que busca volver a lo básico, una herramienta que puede sustituir en algunos casos y complementar en otros, los tratamientos alópatas tradicionales.

Pretende dar esperanza a los que ya toparon con pared en algunos tratamientos médicos tradicionales o que no quieren hacerse uno tan agresivo que descomponga otras funciones de su cuerpo.

En esta obra hablo de mi experiencia personal y de ninguna manera sustituye a la opinión de un médico en cada caso. El uso del bicarbonato es una decisión enteramente personal.

La pandemia de COVID fue un evento traumático y confuso, que en muchas generaciones no se había dado y aunque había registros de anteriores, poco se sabía, sobre todo de sus efectos en el aspecto social. Nunca se había hecho tan evidente que estamos conectados unos con otros y que lo que les pase a unos nos afecta a los demás.